

Reisetips Hawai'i

Reisetips Hawai'i.....	1
Melatonin zur Reduzierung des <i>Jet lag</i>	2
Allgemein.....	2
Häufige Fragen und meine persönlichen Antworten.....	2
Schönste Insel?.....	2
Insel-Hopping?.....	2
Rundreise oder selbst organisieren?.....	3
Spezialisiertes Reisebüro?.....	3
Beste Reisezeit?.....	3
Reisedauer und Kosten?.....	3
Bilder.....	4
Kultur.....	4
Hawai'i (Big Island).....	5
Hilo side.....	5
Puna (Distrikt).....	5
Kona side.....	6
Kaua'i.....	6
Maui.....	6
O'ahu.....	6
Hubschrauber.....	7
Links.....	7

Bitte benachrichtigen, falls Links nicht mehr funktionieren.

Die Linkadresse kann auch in der „Wayback Machine“ des Internet Archive eingegeben werden, um ggf. archivierte Versionen der Webseite zu finden:

<https://web.archive.org/>

Melatonin zur Reduzierung des *Jet lag*

<https://th-t.de/de/freizeit/melatonin.html>

Allgemein

<https://www.amazon.com/gp/search?index=books&linkCode=qs&keywords=1740594266>

Benson, S., & Snarski, J. (2003). Hiking in Hawaii. Lonely Planet walking guide. Melbourne Vic.; Oakland; London; Paris: Lonely Planet.

(auch als Link, siehe „Links“)

Die besten und aktuellsten Hinweise bekommt man von *Kama'āina*

(<https://en.wikipedia.org/wiki/Kama%27aina>). Deshalb lohnt es sich, nicht jeden Tag durchzuplanen, sondern sich Zeit zum Bummeln oder für den Strand zu lassen und dort mit Einheimischen ins Gespräch zu kommen. Einige Wörter aus dem Hawaiischen

(https://de.wikipedia.org/wiki/Hawaiische_Sprache#Gebr.C3.A4uchliche_Begriffe.2C_Redewendungen_und_Ausdr.C3.BCcke) haben Eingang in die Umgangssprache gefunden: aloha (Grußwort), mahalo (danke), mauka (Bergseite, zum Berg hin), makai (Seeseite, zum Ozean hin).

Häufige Fragen und meine persönlichen Antworten

Schönste Insel?

Das hängt davon ab, was als „schön“ empfunden wird. Kaua'i ist stark erodiert und deshalb sehr grün, Big Island dagegen fasziniert mit schwarzen Sandstränden und riesigen Lavawüsten ... Jede Insel ist anders und hat etwas besonderes zu bieten. Lāna'i und Moloka'i kenne ich nicht.

Die (Nord-)ostseite jeder Insel ist die Regenseite mit tropischem Regenwald, die (Süd-)westseite ist trocken und hat mehr reine Sonnentage. ABER:

- Regen bedeutet meist: kurze Schauer nach denen die Luft wunderbar frisch ist.
- Die Sonne kann auch unangenehm heiß werden (vor allem im Sommer).
- Auch auf der „Sonnenseite“ nimmt die Temperatur mit größerer Höhe ab und z.B. sammeln sich in Kona (Westseite von Big Island) gegen Mittag oft Wolken, aus denen kurze Schauer oder sanfter Nieselregen für Abkühlung sorgen.

Insel-Hopping?

- Jeder Inselwechsel bedeutet 1 Tag Reisezeit und unterbricht die Erholung. Deshalb empfehle ich mindestens 2 volle Wochen pro Insel, um zur Ruhe zu kommen und den Aufenthalt zu genießen.
- Die beiden Seiten von Big Island (Kona und Hilo) sollten wie 2 Inseln gerechnet werden, da sonst viel Fahrzeit anfällt.

- Hana auf Maui ist als „Heavenly Hana“ selbst 1 Woche Aufenthalt wert (sehr ruhig, viel Natur).

Rundreise oder selbst organisieren?

- Rundreisen bieten eine Menge zu sehen, aber die vielen Eindrücke verblassen schnell.
- Es gibt in den größeren Zentren Büros/Kiosks, in denen Touren gebucht werden können. Auch die meisten Hotels bieten Ausflüge an, die einzeln gebucht werden können (z.B. den Sonnenaufgang auf dem Haleakalā).
- Selbst entdecken (langsam mit viel Zeit) ist mit Mietwagen immer möglich und meist besser.
- Eindrücke, die beim Wandern gesammelt werden, bleiben am längsten erhalten.
- Preise vergleichen und Tips von Einheimischen einholen! Apropos: wer sich nicht wie ein typischer Tourist verhält, sondern Interesse am (Alltags-)leben der Leute zeigt und sich mit ihnen unterhält (entspannt und ohne Zeitdruck), bekommt oft gute Ratschläge und Empfehlungen. Deutsche werden von traditionsbewussten Hawaiianern oft geschätzt, weil Deutschland im 19. Jh. zu den internationalen Mächten gehörte, die das Königreich Hawai'i diplomatisch anerkannten. In vielen Familien gibt es auch deutsche Vorfahren.

Spezialisiertes Reisebüro?

- Mit FTI habe ich gute Erfahrungen gemacht:
<https://www.fti.de/urlaubsangebote/urlaub-hawaii.html>
- Auch CANUSA hat ein eigenes Hawaii-Angebot: <https://www.canusa.de/hawaii-reisen>
- Ich habe aber meist nur Hotels und Mietwagen (Alamo) gebucht und alles andere ggf. vor Ort organisiert.

Beste Reisezeit?

- 1. Januar bis 31. Dezember, denn die Durchschnittstemperatur ändert sich nur wenig
- Im Winterhalbjahr (Okt.–März) regnet es etwas mehr und es kann auf Meereshöhe nachts auch mal nur 17°C warm sein.
- Zu den US-amerikanischen Ferienzeiten (z.B. Spring Break, um den 4. Juli, Thanksgiving–Weihnachten) sind oft die Preise viel höher und gerade in den Touristenzentren ist es sehr voll.
- Nach Kailua-Kona während des Ironman-Wettbewerbs (https://de.wikipedia.org/wiki/Ironman_Hawaii) zu reisen, empfehle ich nur Fans dieser Sportart.

Reisedauer und Kosten?

- Je länger, desto schöner ... Veranschlagt werden sollten mindestens 4 Wochen (das wären dann max. 2 Inseln, siehe oben), besser 5 (wenn das geht).

- Die Kosten hängen sehr vom bevorzugten Urlaubsstil ab. Es gibt z.B. auf Big Island kleine Farmen, auf denen einfach und preiswert gewohnt werden kann. Wird dann noch die Zeit mit Mietwagen reduziert und lieber die Gegend zu Fuß erkundet, kann wesentlich preiswerter gelebt werden – der wesentlich authentischere Eindruck davon, wie Hawai'i auch sein kann, ist ein weiterer Bonus.
- Vorher sparen, um dann nicht auf jeden Cent achten zu müssen, kann ich nur empfehlen. Manchmal ergeben sich Gelegenheiten, die nicht verpasst werden sollten. So habe ich mal für den Besitzer eines B&B in Kona den Chauffeur gemacht, um ihn am Landeort seines Gleitschirmfluges abzuholen. Der Gleitschirmtrainer bot mir dann spontan einen Tandemflug für 100 \$ (statt regulär 150) an und es waren wunderbare 45 min ...
- Gutes Essen (z.B. fangfrischer Fisch) hat seinen Preis und ist viel mehr Genuss als billigere Burger.
- Für einen aktiven Urlaub kann ich aus eigener Erfahrung Kalani empfehlen – siehe Puna (Distrikt). Das Programm „sabbatical volunteer“ (1 Monat für 3000 US-\$ mit Unterkunft, Vollverpflegung und habe 14 Std. pro Woche Mitarbeit in der Landwirtschaft) gibt es zwar nicht mehr, aber es werden wohl wieder Volunteers: gesucht. Ähnliche Angebote gibt es in Puna auch an anderen Stellen, soweit ich weiß.

Bilder

Hawai'i: <https://flic.kr/s/aHsjycAMH>

Karte mit Bildern (für angezeigte Bilder wird der Ort der Aufnahme auf einer Karte angezeigt): https://www.flickr.com/photos/10217134@N04/sets/72157629041441915/map?fLat=20.257&fLon=-156.3574&zl=8&order_by=recent

Unter Vorschau und Themen gibt es weitere Bilder: <https://th-t.de/de/freizeit/foto.html>

Hula: <https://flic.kr/s/aHsjjccwV>

Kultur

Das wichtigste kulturelle Erbe Hawai'is ist der Hula:

[https://de.wikipedia.org/wiki/Hula_\(Tanz\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Hula_(Tanz))

Er ist eng verbunden mit der Sprache und den in Mythen, Legenden und Erzählungen enthaltenen Überlieferungen vieler Generationen. Mit der „Hawaiian Renaissance“ (https://en.wikipedia.org/wiki/Hawaiian_Renaissance) seit 1970 werden Sprache und Hula immer wichtiger. Wer das erleben möchte, sollte auf jeden Fall einen Hula-Kurs belegen.

Auch in Deutschland kann Hula gelernt und getanzt werden:

- <https://thtbln.blogspot.com/2016/05/hula-hawaiische-sprache-und-traditionen.html>
- <https://hula-berlin.de/verein-no-ka-hoomanao-ana-ia-berlin/>

Hawai'i (Big Island)

Saddle Road (nicht bei allen Mietwagenfirmen erlaubt):

https://en.wikipedia.org/wiki/Saddle_Road

Pu'u Huluhulu (<https://www.bigislandhikes.com/puu-huluhulu/>)

Mauna Kea (Bilder): <https://flic.kr/s/aHsjCGApAR>

Hilo side

Hilo

Farmer's Market (Mi+Sa) in Downtown

Coconut Island (Moku Ola, https://en.wikipedia.org/wiki/Coconut_Island_%28Hawaii_Island%29)

Hawai'i-Volcanoes-Nationalpark: <https://de.wikipedia.org/wiki/Hawai%CA%BBi-Volcanoes-Nationalpark>

Kīlauea Iki Trail

Bilder: <https://flic.kr/s/aHsjzrzZYS>; <https://flic.kr/s/aHsjzrzVzG> (Lava)

White Road trail: <https://www.silveroaksranch.com/sor.waipioridge.htm>

Papakolea (Green Sand Beach): https://en.wikipedia.org/wiki/Papakolea_Beach

Arthur Johnsen Gallery (Arthur ist verstorben, bei Interesse kann ich einen Kontakt zu einem Freund auf Big Island vermitteln): https://en.wikipedia.org/wiki/Arthur_Johnsen

Sig Zane: <https://www.sigzane.com/>

Puna (Distrikt)

Bilder: <https://flic.kr/s/aHsjCGD1DE>

Uncle's Awa Club in Kalapana:

<https://www.facebook.com/pages/Uncles-Awa-Club/383058005235456>

Kalani Oceanside Retreat (geführte Wanderungen, z.T. auf Privatland, wo Touristen sonst nicht hingelangen): <https://kalani.com/>

Aktualisierung 2023: Kalani musste 2018 schließen und wurde 2019 neu eröffnet. Die folgenden Informationen können veraltet sein und nicht mehr zutreffen.

https://en.wikipedia.org/wiki/Kalani_Oceanside_Retreat

Bilder: <https://flic.kr/s/aHsjCtmZKf>

Erfahrungsbericht:

<https://thtbln.blogspot.com/2021/07/embracing-hawaiian-culture.html>

Kona side

Aloha Guest House: <https://www.alohaguesthouse.com>

Tips:

- Wanderung zum Denkmal für Captain Cook (oder mit Kajak)
- Pu'uhonua o Hōnaunau (in der nördl. angrenzenden Bucht schwimmen manchmal Delphine): https://en.wikipedia.org/wiki/Pu%27uhonua_o_Honaunau_National_Historical_Park
- Kaloko–Honokōhau (<https://www.nps.gov/kaho/>)
- Pu'ukoholā Heiau: https://en.wikipedia.org/wiki/Pu%27ukohola_Heiau_National_Historic_Site
- Mokuaikaua Church (https://en.wikipedia.org/wiki/Mokuaikaua_Church): älteste Steinkirche der Inseln, kleines Museum mit Geschichte der Missionare
- Kona Inn Restaurant (<https://www.windandsearestaurants.com/konainn/>)

Kaua'i

Tips:

Kīlauea–Lighthouse

Nā Pali: https://www.tripadvisor.de/Attraction_Review-g60612-d677402-Reviews-NaPali_Kayak-Hanalei_Kauai_Hawaii.html

Polihale: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kaua%CA%BBi>

Maui

Sonnenaufgang auf dem Haleakalā (<https://de.wikipedia.org/wiki/Haleakal%C4%81>),
Wanderung in den Krater (Sliding Sands Trail bis *Kapalaoa Cabin* und zurück ca. 6h)

Bilder (Haleakalā): <https://flic.kr/p/bRRLAB>, <https://flic.kr/p/bRRLC6>,
<https://flic.kr/p/bRRLDr>

O'ahu

Obwohl 80% der Bevölkerung des Bundesstaates auf O'ahu leben, gibt es auch hier stille Strände und kleine Kostbarkeiten zu entdecken.

Hale'iwa (https://en.wikipedia.org/wiki/Haleiwa,_Hawaii), nicht weit entfernt vom Mokolē'ia Beach (https://lostpedia.wikia.com/wiki/Mokule%27ia_Beach,
<https://www.flickr.com/photos/7995985@N02/sets/72157603926863112/>)

Makapu'u Lighthouse (<https://en.wikipedia.org/wiki/Makapu%CA%BBu>)

Privatsammlung islamischer Kunst in eindrucksvoller Villa direkt am Ozean:
<https://www.shangriulahawaii.org/>

Freiluftkonzert der "Royal Hawaiian Band"

(https://en.wikipedia.org/wiki/Royal_Hawaiian_Band): jeden Freitag 12.00 Uhr am 'Iolani Palace

Kawaiaha'o Church (https://en.wikipedia.org/wiki/Kawaiaha%CA%BBo_Church) mit Gottesdienst in Hawaiisch & English

Hubschrauber

Hubschrauberflüge werden vielfach angeboten. Es gibt aber einige Gründe, warum Touristen davon Abstand nehmen sollten:

- Abstürze sind nicht gerade selten:
 - <https://archives.starbulletin.com/2003/06/16/news/story1.html>
 - <https://www.hawaiiiforvisitors.com/transportation/helicopter-crashes.htm> (Archivversion)
 - vollständige Daten (National Transportation Safety Board: Accident Database): <https://data.ntsb.gov/carol-main-public/basic-search> (suchen nach State=Hawaii, Aircraft category=Helicopter)
- Die Eindrücke während des Fluges sind grandios, aber nach einiger Zeit erinnert man sich kaum noch an Details. Wanderungen sind meist viel eindrucksvoller, weil auch Details sichtbar werden, die aus der Luft nicht erkennbar sind.
- Einheimische und die Natur werden durch den Hubschrauberlärm oft empfindlich gestört: <https://www.freewebs.com/caohawaii/interestingfacts.htm>

Links

Hawaii allgemein: <https://www.bibsonomy.org/user/thtbln/hawaii>

Hawaii und Reisen: <https://www.bibsonomy.org/user/thtbln/hawaii%20travel>

Hawaii und Vulkane: <https://www.bibsonomy.org/user/thtbln/hawaii%20volcano>